

Secours

premiers

# Sauver des vies

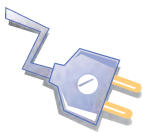
*Ayez le réflexe secouriste*

# LE SAVIEZ-VOUS ?



**4 990** morts d'un accident de la route en 2005.

**112 945** blessés



**18 000** personnes décèdent chaque année à la suite d'un accident de la vie courante.

**8 millions** de victimes

**500 000** hospitalisations

**500** enfants

*(première cause de mortalité des 0-4 ans)*



**1 000** morts par accident du travail par an.

**50 %** des tragédies survenant à la suite d'un accident domestique ou de la route pourraient être évitées, si une personne connaissant **les gestes qui sauvent** intervenait.

**59 %** des Français estiment qu'il est « très important » d'être formés aux premiers secours... Mais ce n'est le cas que pour **7 %** de la population !



La Croix-Rouge française, opérateur officiel du ministère de la Défense pour le nouveau volet « secourisme » de la Journée d'appel de préparation à la défense (JAPD).

Objectif :

**700 000** jeunes initiés en 2005.

## Que faire, lorsque vous êtes témoin :

### D'UNE BRÛLURE

- supprimez le danger,
- arrosez la brûlure durant au moins 5 minutes.

### D'UN ENFANT QUI S'ÉTOUFFE

- donnez 5 tapes vigoureuses maximum dans le dos, si l'objet n'est pas délogé, pratiquez 5 compressions abdominales maximum puis recommencez jusqu'à l'expulsion de l'objet,
- alertez et surveillez.

### D'UN ARRÊT CARDIAQUE

- libérez les voies aériennes en basculant la tête vers l'arrière,
- faites alerter les secours (le 15) ,
- réalisez deux insufflations,
- en l'absence de réaction, réalisez 15 compressions sur la moitié inférieure du sternum puis 2 insufflations jusqu'à l'arrivée des secours.



**Initiez-vous** gratuitement

En une heure, la Croix-Rouge vous permet d'apprendre *les gestes qui sauvent*.

Contactez votre délégation  
Croix-Rouge la plus proche  
en composant le 0 820 16 17 18 (0,12 €/min)

## L'ATTESTATION DE FORMATION AUX PREMIERS SECOURS (AFPS)

**Reconnue par l'État**, l'AFPS constitue le diplôme de base en matière de secourisme. Il permet à toute personne, sans limite d'âge, d'apprendre les gestes de premiers secours en une dizaine d'heures.

**La formation** repose sur une pédagogie active, par groupe de 10, à partir de cas pratiques, afin que tout candidat acquière les réflexes essentiels et les conduites à tenir face à toute détresse vitale.

### TROIS OBJECTIFS SONT VISÉS :

- ▶ protéger la victime et les témoins,
- ▶ alerter les secours d'urgence adaptés,
- ▶ empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique.

*Prix maximum de la formation : 60 euros.*

*La Croix-Rouge assure la moitié des 200 000 AFPS délivrées chaque année en France.*



### SAUVETAGE/SECOURISME DU TRAVAIL (SST)

*Cette formation s'intègre dans l'obligation qui est faite à toute entreprise de plus de 20 salariés de disposer d'un sauveteur par groupe de 20 personnes.*



## Devenez secouriste

en rejoignant les 15 000 équipiers bénévoles de la Croix-Rouge.

### MISSIONS ASSURÉES :

#### **secours d'urgence**

200 000 personnes secourues chaque année ;

#### **prévention**

23 000 postes de secours, lors d'événements sportifs et culturels ; secourisme en situation d'exception - catastrophes naturelles (*inondations, tempêtes...*) ou technologiques (*explosion de Toulouse, naufrage de l'Erika*).

### FORMATIONS DISPENSÉES :

#### **Certificat de formation aux activités de premiers secours en équipe (CFAPSE)**

enseignement obligatoire pour tout secouriste actif.

#### **Chef d'intervention (CI)**

formation destinée aux responsables d'équipe.

#### **Moniteurs premiers secours (MPS)**

enseignement des *gestes qui sauvent* via les centres de formation Croix-Rouge, mais aussi dans les écoles, les quartiers, les maisons de retraites...



### **Urgence cardiaque ?**

*D'ici 2007, la totalité des équipes secouristes de la Croix-Rouge sera équipée d'un défibrillateur semi-automatique. Grâce à cet appareil sophistiqué mais simple d'utilisation, en cas de malaise cardiaque, un plus grand nombre de vies pourront être sauvées.*



# La Croix-Rouge, n° 1 des premiers secours en France

## LE PLUS GRAND RÉSEAU NATIONAL DE FORMATEURS

- **3 000 moniteurs et 300 instructeurs**  
*(sur 15 000 secouristes bénévoles)*
- **800 centres de formation bénévole**
- **83 centres de formation professionnelle**  
*(sauvetage-secourisme du travail)*
- **2 centres de sessions nationales de formation au secourisme**
- **1 centre national permanent de formation**  
*(« Albaron ») à Modane (73).*



**La Croix-Rouge,**  
**c'est 1,8 million d'heures**  
**de formation aux premiers secours**  
**assurées chaque année :**

- **100 000 Attestations de formation aux premiers secours,**  
*soit 1,5 million d'heures de formation ;*
- **110 000 Initiations aux premiers secours,**  
*soit 110 000 heures (hors JAPD) ;*
- **11 000 formations au titre du sauvetage-secourisme du travail.**

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) ?**

**Appelez le 0 820 16 17 18** (0,12 €/min)

**En savoir plus :** [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

CROIX-ROUGE FRANÇAISE  POUR UNE ACTION HUMANITAIRE DURABLE

Croix-Rouge française - 98 rue Didot 75694 Paris Cedex 14  
Tél.: 01 44 43 11 00 - Fax : 01 44 43 11 01 - [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)