

Secours

premiers

Sauver des vies

Ayez le réflexe secouriste

LE SAVIEZ-VOUS ?



4 990 morts d'un accident de la route en 2005.

112 945 blessés



18 000 personnes décèdent chaque année à la suite d'un accident de la vie courante.

8 millions de victimes

500 000 hospitalisations

500 enfants

(première cause de mortalité des 0-4 ans)



1 000 morts par accident du travail par an.

50 % des tragédies survenant à la suite d'un accident domestique ou de la route pourraient être évitées, si une personne connaissant **les gestes qui sauvent** intervenait.

59 % des Français estiment qu'il est « très important » d'être formés aux premiers secours... Mais ce n'est le cas que pour **7 %** de la population !



La Croix-Rouge française, opérateur officiel du ministère de la Défense pour le nouveau volet « secourisme » de la Journée d'appel de préparation à la défense (JAPD).

Objectif :

700 000 jeunes initiés en 2005.

Que faire, lorsque vous êtes témoin :

D'UNE BRÛLURE

- supprimez le danger,
- arrosez la brûlure durant au moins 5 minutes.

D'UN ENFANT QUI S'ÉTOUFFE

- donnez 5 tapes vigoureuses maximum dans le dos, si l'objet n'est pas délogé, pratiquez 5 compressions abdominales maximum puis recommencez jusqu'à l'expulsion de l'objet,
- alertez et surveillez.

D'UN ARRÊT CARDIAQUE

- libérez les voies aériennes en basculant la tête vers l'arrière,
- faites alerter les secours (le 15) ,
- réalisez deux insufflations,
- en l'absence de réaction, réalisez 15 compressions sur la moitié inférieure du sternum puis 2 insufflations jusqu'à l'arrivée des secours.



Initiez-vous gratuitement

En une heure, la Croix-Rouge vous permet d'apprendre *les gestes qui sauvent*.

Contactez votre délégation
Croix-Rouge la plus proche
en composant le 0 820 16 17 18 (0,12 €/min)

L'ATTESTATION DE FORMATION AUX PREMIERS SECOURS (AFPS)

Reconnue par l'État, l'AFPS constitue le diplôme de base en matière de secourisme. Il permet à toute personne, sans limite d'âge, d'apprendre les gestes de premiers secours en une dizaine d'heures.

La formation repose sur une pédagogie active, par groupe de 10, à partir de cas pratiques, afin que tout candidat acquière les réflexes essentiels et les conduites à tenir face à toute détresse vitale.

TROIS OBJECTIFS SONT VISÉS :

- ▶ protéger la victime et les témoins,
- ▶ alerter les secours d'urgence adaptés,
- ▶ empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique.

Prix maximum de la formation : 60 euros.

La Croix-Rouge assure la moitié des 200 000 AFPS délivrées chaque année en France.



SAUVETAGE/SECOURISME DU TRAVAIL (SST)

Cette formation s'intègre dans l'obligation qui est faite à toute entreprise de plus de 20 salariés de disposer d'un sauveteur par groupe de 20 personnes.



Devenez secouriste

en rejoignant les 15 000 équipiers bénévoles de la Croix-Rouge.

MISSIONS ASSURÉES :

secours d'urgence

200 000 personnes secourues chaque année ;

prévention

23 000 postes de secours, lors d'événements sportifs et culturels ; secourisme en situation d'exception - catastrophes naturelles (*inondations, tempêtes...*) ou technologiques (*explosion de Toulouse, naufrage de l'Erika*).

FORMATIONS DISPENSÉES :

Certificat de formation aux activités de premiers secours en équipe (CFAPSE)

enseignement obligatoire pour tout secouriste actif.

Chef d'intervention (CI)

formation destinée aux responsables d'équipe.

Moniteurs premiers secours (MPS)

enseignement des *gestes qui sauvent* via les centres de formation Croix-Rouge, mais aussi dans les écoles, les quartiers, les maisons de retraites...



Urgence cardiaque ?

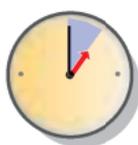
D'ici 2007, la totalité des équipes secouristes de la Croix-Rouge sera équipée d'un défibrillateur semi-automatique. Grâce à cet appareil sophistiqué mais simple d'utilisation, en cas de malaise cardiaque, un plus grand nombre de vies pourront être sauvées.



La Croix-Rouge, n° 1 des premiers secours en France

LE PLUS GRAND RÉSEAU NATIONAL DE FORMATEURS

- **3 000** moniteurs et **300** instructeurs
(sur 15 000 secouristes bénévoles)
- **800** centres de formation bénévole
- **83** centres de formation professionnelle
(sauvetage-secourisme du travail)
- **2** centres de sessions nationales de formation au secourisme
- **1** centre national permanent de formation
(« Albaron ») à Modane (73).



**La Croix-Rouge,
c'est 1,8 million d'heures
de formation aux premiers secours
assurées chaque année :**

- **100 000** Attestations de formation aux premiers secours,
soit 1,5 million d'heures de formation ;
- **110 000** Initiations aux premiers secours,
soit 110 000 heures (hors JAPD) ;
- **11 000** formations au titre du sauvetage-secourisme du travail.

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) ?

Appelez le 0 820 16 17 18 (0,12 €/min)

En savoir plus : www.croix-rouge.fr

CROIX-ROUGE FRANÇAISE  POUR UNE ACTION HUMANITAIRE DURABLE

Croix-Rouge française - 98 rue Didot 75694 Paris Cedex 14
Tél.: 01 44 43 11 00 - Fax : 01 44 43 11 01 - www.croix-rouge.fr