

Dans les zones de mise à l'abri prévues dans le PPMS, en attendant l'arrivée des secours :

## Mise à l'abri simple en cas de tempête



- **éloignez-vous** des façades sous le vent et des vitres
- **fermez** portes et volets; renforcez la solidité des baies vitrées en utilisant du ruban adhésif
- **enlevez** et rentrez tous les objets susceptibles d'être emportés (tables, chaises ...)
- **si le vent devient très violent** (bruits d'explosion de baie vitrée, de bris de vitre ou de verrière...) : **réfugiez-vous sous les tables**, puis déplacez-vous si possible vers un autre lieu de mise à l'abri (autre pièce moins exposée, couloir...).

## Mise à l'abri améliorée en cas de nuage toxique (= confinement)



- **Fermez portes et fenêtres**
- **Calfeutrez** les ouvertures en collant du ruban adhésif sur les barrettes d'aération des fenêtres, autour des huisseries si celles-ci laissent passer l'air, sur les grilles de ventilation, autour des portes coupe-feu servant de limite de zone dans les couloirs... et en plaçant si besoin **des serpillières ou linges** (si possible mouillés) en bas des portes.
- **Coupez ventilation**, chauffage, gaz et électricité
- **Evitez toute flamme ou source d'étincelles** : ne pas fumer, éteindre les téléphones mobiles, les ordinateurs et autres appareils électriques...
- **Protégez-vous** si nécessaire **des effets irritants** du gaz en respirant à travers un linge mouillé.
- **Rincez la peau et les yeux** en cas de picotements.
- **Préservez l'atmosphère** : ne pas se servir d'objets dégageant une odeur forte et désagréable (feutres...).

## Déconfinement (uniquement sur instruction des autorités) :



- **Restez pendant 10 à 15 minutes** dans les lieux de confinement, **fenêtres ouvertes**
- **Assurez la ventilation sur l'ensemble de l'itinéraire d'évacuation** en ouvrant portes et fenêtres (protéger ses voies aériennes par des linges humides).